



UPZ Bern & Münsingen

Angehörige

Angehörigen- beratung

Angehörige leisten einen wichtigen Beitrag im Genesungsprozess. Wir unterstützen sie dabei, Belastungen besser zu bewältigen und Ressourcen zu stärken.

Für Angehörige

Psychische Erkrankungen belasten nicht nur die betroffene Person, sondern auch Angehörige und nahe-stehende Menschen. Oft entstehen Fragen zum Umgang mit der Erkran-kung, zur Unterstützung der betroffenen Person und zur eigenen Entlastung.

Unser Angebot

Gut informierte Angehörige können Betroffene besser unterstützen und belastende Situationen leichter be-wältigen. Deshalb bietet das UPZ Beratung, Information und Unterstüt-zung für Angehörige.

Persönliche Beratung

In vertraulichen Einzelgesprächen können Belastungen, Sorgen und Fragen mit einer Fachperson bespro-chen werden. Das kostenlose An-gebot steht auch Angehörigen offen, deren nahestehende Person nicht im UPZ behandelt wird.

Einfach und unkompliziert

Termine werden nach telefonischer Vereinbarung angeboten und können in der Regel kurzfristig stattfinden. Bei Bedarf sind auch Randtermine möglich.

Vertraulich und mehr-sprachig

Alle Gespräche unterliegen der Schwei-gepflicht. Beratungen sind auf Deutsch sowie in Englisch, Französisch und Spanisch möglich.

Veranstaltungen und Gruppenangebote

Informationen zu Veranstaltungen rund um psychische Gesundheit, psychiatrische Erkrankungen und An-gebote für Angehörige finden Sie auf **upz-bern.ch**. Die Teilnahme an den Angeboten ist kostenlos.

Kontakt UPZ Bern

Angehörigenberatung

Murtenstrasse 21, 3008 Bern
sibylle.glauser@upz-bern.ch

Beratungstelefon Bern:

058 630 63 18

Weitere Informationen zur
Beratung und Unterstützung für
Angehörige finden Sie hier →

Kontakt UPZ Münsingen

Angehörigenberatung

Hunzigenallee 1, 3110 Münsingen
angehoerige@upz-bern.ch

Beratungstelefon Münsingen:

031 720 83 70

