Menüplan vom 2. November 2026 – 8. November 2026

	Suppe Klein: Intern CHF 2.00 / Extern CHF 3.80 Gross: Intern CHF 3.50 / Extern CHF 5.30	Das Klassische	Das Vegetarische	Öppis Speziells	Das Abendessen (auf Bestellung)	Das vitale Abendessen (auf Bestellung)
Montag	Minestrone	Wiener Kalbsrahmgulasch Herzoginkartoffeln Randen Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Gemüseragout mit Quark Grünkern Rosenkohl Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Hörnli-Pilaw mit Rindfleisch und Gemüse Apfelmus Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Hörnli-Pilaw mit Soja und Gemüse Ofentomaten Apfelmus Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Dienstag	Pastinakensuppe	Rindshamburger Hagenbuttensauce Reis Zucchetti Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Birne gefüllt mit Preiselbeeren Gorgonzolasauce Schupfnudeln Pfälzerkarotten Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	**Wochenhit** Montag bis Freitag Jäger Pech mit Spätzli, Kürbis, Rotkraut, und Marroni, Rosenkohl, Schwarzwurzeln, Birne und Pilzrahmsauce *** Intern CHF 10.50 / Extern CHF 15.30	Pizza mit Peperoni, Salami, Mozzarella, Tomaten und Oregano Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Griessschnitten Schinkensauce Blattspinat Vitalsalat Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Mittwoch	Kartoffelsuppe	Truten-Saltimbocca Balsamicosauce Safranrisotto Broccoli Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Gemüse im Backteig Tomatensauce Linsen Kürbis Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Kartoffelgaletten auf Gemüsebett Karrottencoulis Salat mit Ei Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Kartoffelgaletten Karottencoulis Gemüsebett Beerenquark Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Donnerstag	Kürbissuppe	Paniertes Schweinsschnitzel Ketchup und Zitrone Pommes Frites Blumenkohl Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Pilzburger mit Soja Cranberryjus Ebly mit Gemüse Fenchel Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	**Täglich im Angebot** **Reichhaltiges Salatbuffet** **Warme Snacks** **Birchermüesli** **Verschiedene Sandwiches** **Back- und Süsswaren**	Thonsalat (Westlicher Indischer Ozean) mit 2 Salaten garniert Schalenkartoffeln Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Thonsalat mit 2 Salaten garniert Schalenkartoffeln Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Freitag	Selleriesuppe	Rindsgeschnetzeltes Senfsauce Nudeln Bohnen Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Bohneneintopf mit Gemüse Petersillien-Polenta Karotten Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30		Kürbisrisotto Reibkäse Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Kürbisrisotto Reibkäse Kefen Vitalsalat Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Samstag	Käsesuppe	Pouletbrust gebraten Currysauce Reis Salat oder Gemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Vegi Gemüseschnitzel Curry-Quarkdip Reis Salat oder Gemüse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	**Essenszeiten** Mittags: 11.00 – 13.15 Uhr	Cannelloni mit Spinatfüllung Italienischer Salat Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Cannelloni mit Spinatfüllung Kohlrabi Vitalsalat mit Hüttenkäse Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30
Sonntag	Hafersuppe	Bratwurst Zwiebelsauce Rösti Erbsen Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	Tofugeschnetzeltes Kräutersauce Rösti Erbsen Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30	**Vergünstigungen UPZ Lernende** haben auf dem klassischen und vegetarischen Menü sowie auf dem Wochenhit CHF 2.00 Vergünstigung.	Götterspeise Rahm Brötchen Hartkäse Intern CHF 7.70 / Extern CHF 11.70	Bulgurpfanne mit Gemüse und Quorn Vitalsalat Intern CHF 9.50 / Extern CHF 14.30

Fleisch- und Fischdeklaration: Das im UPZ verwendete Fleisch stammt zum grössten Teil aus dem Inland. Andernfalls wird das Herkunftsland beim Fleisch und Fisch angegeben.
Alle unsere Backwaren werden in der Schweiz hergestellt, mit Ausnahme derjenigen, die ausdrücklich anders gekennzeichnet sind.
Informationen über Zutaten in unseren Speisen, die Allergien oder Unverträglichkeiten auslösen können, sind entweder direkt beschriftet oder Sie erhalten diese auf Nachfrage bei unseren Restaurant - Mitarbeitenden